

Wij vinden het belangrijk dat de kinderen die onze kindercentra bezoeken een gevarieerd aanbod van gezonde voeding aangeboden krijgen. Zoetheid wordt hierin niet principieel uitgezonderd. De Schijf van Vijf van het Voedingscentrum is een belangrijk uitgangspunt bij de keuze van de voeding.

Wij houden rekening met kinderen die een bijzonder voedingspatroon hebben, als gevolg van bijvoorbeeld een voedselallergie of een bepaalde geloofsovertuiging. In overleg met de ouders/verzorgers wordt gezocht naar vervangende voeding die het kind wel mag hebben of kan verdragen en wordt er een financiële regeling getroffen.

De voeding van de allerjongste kinderen verschilt met die van de oudere kinderen.

Met name over de voeding van jonge baby's vindt veel overleg plaats tussen de ouders/verzorgers en de pedagogisch professionals. Dit is nodig omdat het voedingspatroon van baby's snel verandert. Het geven van borstvoeding in de kindercentra is mogelijk. Ook afgekolde melk kan worden meegebracht.

De pedagogisch professionals leggen veranderingen in het voedingspatroon van uw kind vast via Kidsconnect. De voeding die de kinderen, afhankelijk van hun leeftijd, in de kindercentra krijgen aangeboden, ziet er als volgt uit:

## **Flesvoeding**

De meest gangbare babyvoeding, zoals Friso, Nutrilon is in ons voedingspakket opgenomen. Wij laten ons hierover regelmatig door het consultatiebureau informeren. In het geval uw kindje speciale flesvoeding nodig heeft, dan worden in het kindercentrum hiervoor afspraken gemaakt.

Binnen KomKids gebruiken wij geen flessen met een los darmkrampjes-ventiel (draaidop onderop).

Wanneer u als ouder wel gebruik wenst te maken van deze fles voor de baby zal u een verklaring hiervoor ondertekenen.

## **Lunch**

De lunch bestaat in de regel uit een warme maaltijd bij de hele dagopvang of (licht) bruin brood, crackers, beschuit, aangevuld met soepstengels, maiswafels en ontbijtkoek. Er zijn verschillende soorten hartig en zoet beleg.

Als drank wordt er (halfvolle) melk, water of lauwe thee geschonken.

Op diverse centra wordt warm gegeten. Dit is afhankelijk van de afspraken met het team en de oudercommissie. Hiervoor zijn geen extra kosten.

## **Tussendoortjes**

Er wordt vers fruit gegeten, waarbij fruit van het seizoen een grote plaats in neemt. Oudere kinderen krijgen ook groente als tussendoortje aangeboden.

Voor heel jonge baby's zijn er, na overleg met u, ook potjes fruit. Binnen onze kinderopvang schenken wij over het algemeen een lichte siroop, halfvolle (haver- of soja-)melk en thee. Andere tussendoortjes zijn gezond en passend bij de leeftijd van uw kind.

## **Traktaties**

Vaak een moeilijk punt. Snoep is niet gezond. Als ouders snoep meegeven als traktatie dan zullen wij dit met de kinderen meegeven naar huis zodat u zelf kan beslissen of uw kind die traktatie mag opeten. De medewerkers op de groep geven graag adviezen over gezonde traktaties die erg lekker zijn en er ook heel leuk uit zien.